

GoBeer Expo 2015

## appUNTAMENTI

 DAL 3 AL 9 AGOSTO

*della settimana*

a cura di Lorenza Resali


**lunedì**  
**3**  
 agosto

**NOCI (BA)**  
 Murge

*La festa dove tutti vogliono farsi tirare... le orecchiette!*

Nel cuore delle Murge, si nasconde un piccolo Comune, delizioso non solo per le sue "gnostre", cioè i piccoli spazi che caratterizzano il suo centro antico, ma anche per l'eccellenza enogastronomica pugliese: le orecchiette, naturalmente. Oggi e domani,

nelle viuzze di Noci, la kermesse "Orecchiette nelle gnostre" proporrà questo piatto in tutte le sue versioni, percorsi degustativi guidati, laboratori per "mettere le mani in pasta", concerti ed escursioni.

[www.orecchiettenellegnostre.it](http://www.orecchiettenellegnostre.it)

### DOVE EVENTO

### Info e Costi

**martedì**  
**4**  
 agosto

**BONASSOLA (SP)**  
 La Francesca Resort

#### Una luce di speranza nella lunga notte dell'Uganda

Non è facile parlare di speranza in un Paese devastato da anni di guerre civili e orrori. Ma l'ospedale St. Mary's di Gulu rappresenta proprio questo: un'ancora di salvezza, soprattutto per i più piccoli. Ne è testimonianza "I bambini della notte", il libro scritto e presentato questa sera da Mariapia Bonanate e Francesco Bevilacqua. Parte del ricavato della vendita del libro andrà all'ospedale ugandese.

L'incontro con l'autrice è alle 21

**mercoledì**  
**5**  
 agosto

**MAGLIE (LE)**  
 centro storico

#### La Puglia si visita con gusto

Il Salento non è solo "bello" da vedere, ma anche "buono" da mangiare. Dall'1 al 5, la straordinaria ricchezza della cucina pugliese si concentra nelle quasi 100 bancarelle del mercato del gusto, che trasforma Maglie in un emporio a cielo aperto. [www.mercatinodelgusto.it](http://www.mercatinodelgusto.it)

La partecipazione è libera e gratuita

**giovedì**  
**6**  
 agosto

**TRENTOLA DUCENTA (CE)**  
 centro commerciale Jambo1

#### Quattro giornate a tutta birra

A "GoBeer Expo", banditi il vino, l'acqua, i superalcolici, le bevande gassate, i succhi di frutta... Unica bevanda protagonista: la birra, in tutte le varianti nostrane e internazionali. Abbinata a carne alla brace, pizza, hot dog, hamburgers & Co. e tanti eventi di contorno, tra cui musica live e workshop. [www.gobeer.it](http://www.gobeer.it)



L'ingresso è gratuito, ma è obbligatorio cambiare 5 euro in 5 gettoni da spendere nelle aree espositive e non rimborsabili

**venerdì**  
**7**  
 agosto

**LONATO DEL GARDA (BS)**  
 Rocca viscontea veneta

#### Artisti di strada, che meraviglia!

Non c'è posto più adatto della meravigliosa Rocca di Lonato per ospitare "Artisti di strada e incanti dal mondo", il festival che promette di stupire e incantare con funamboli e giocolieri, ballerini e acrobati, musicisti e clown provenienti dal Perù, dal Messico, dal Kenya e persino dalla Mongolia. Spettacoli ma anche laboratori, spazi relax, mercatini. [www.lonatoinfestival.it](http://www.lonatoinfestival.it)

L'ingresso è libero


**sabato**  
**8**  
 agosto

**BARI**  
 Belli Freschi

#### Il tour più attivo dell'estate

In spiaggia a rosolarsi tutto il giorno... che noia! A spezzare la monotonia arriva, come un turbine, l'Herbalife active summer tour, sei tappe in altrettante regioni per portare movimento e divertimento in riva al mare. Si può scegliere dal classico fitness a sport più "strong", come il boot camp, per allenarsi come i Marines o lo Stand up padding, ovvero stare in piedi su una tavola remando con un solo remo.

L'ingresso è libero e gratuito

La grande mela, l'imponente opera creata da Michelangelo Pistoletto, non solo ha cambiato pelle, sostituendo al manto erboso un rivestimento in fibra tessile, ma si è anche trasferita. Ha lasciato piazza Duomo (Milano) per spostarsi al parco Sempione, di fronte alla palazzina Appiani.


**domenica**  
**9**  
 agosto

**MILANO**  
 chiostrì Umanitaria,  
 via Daverio, 7

*La Toscana mette la salute al primo posto*

Da anni il sistema sanitario toscano ruota intorno alla concezione del "buon vivere", legata a sua volta al tema alimentare, perno di Expo 2015. Ecco perché la settimana del Fuori Expo della Toscana, dal 4 al 9 agosto, è dedicata a "La salute prima di tutto", un calendario di incontri su medicine complementari e fitoterapia, mangiar sano e stili di vita pro benessere, ambiente e integrazione sociale.

